

Dr. med. dent.
Christoph Becker-Wegerich
Bahnhofstrasse 30
8712 Stäfa
Tel. 044 - 926 10 86
Fax 044 - 926 47 86

Informationen zum Aufhellen verfärbter Zähne Anwendung zu Hause

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Tragen Sie die Bleichschiene zwei oder mehr Stunden pro Tag. Geben Sie das Bleichmittel zum Beispiel vor dem Schlafen gehen, nach der üblichen Mundhygiene, sparsam in die Schiene. Nach ca. zwei Stunden lässt die Wirkung des Gels nach.

Achten Sie darauf, dass Sie die Zahnschiene nur auf der gegen aussen gerichteten Seite mir wenig Gel füllen (ca. linsengrosse Menge Gel pro Zahn). Setzen Sie die Schiene ein und entfernen Sie mit einer Zahnbürste überschüssiges Material am Zahnfleischrand. Anschliessend wird die Mundhöhle noch kurz mit Wasser gespült um Zahnfleischreizungen zu vermeiden.

Am Morgen wird die Schiene entfernt und mit der Zahnbürste unter fliessendem Wasser gereinigt. Optimal wäre es, wenn Sie die gereinigte Schiene mit etwas Fluorid-Gel (z.B. Elmex-Gelee) füllen und für zwei bis drei Minuten wieder einsetzen. Sie können damit gleichzeitig die oft auftretenden Zahnempfindlichkeiten vermeiden.

Im allgemeinen dauert eine vollständige Behandlung zehn Tage bis zwei Wochen. Dann ist der maximale Aufhellungseffekt erreicht. Vermeiden Sie in dieser Behandlungszeit starke Farbstoffe, wie zum Beispiel Rotwein, Schwarztee usw.

Bei Bedarf kann eine Nachbehandlung alle sechs Monate für ein oder zwei Nächte durchgeführt werden. Sollten allfällige Füllungen der vorderen Zähne zu dunkel erscheinen, da der Bleichvorgang hier nicht wirkt, können diese angepasst werden.

Als unerwünschte Nebenwirkungen können die bereits erwähnten Irritationen des Zahnfleisches (meist durch übermässige Applikation von Bleichmittel) und die Zahnhalsüberempfindlichkeit vorkommen. Die Symptome sind aber nur temporär und klingen innerhalb von ein bis drei Tagen nach Absetzen oder Beendigung der Behandlung ab. Wenn Beschwerden auftreten, unterbrechen Sie die Behandlung in jedem Fall für einige Tage, bis die Schmerzen abgeklungen sind. Oft hilft schon die mit Fluorid-Gel getragene Schiene. In hartnäckigen Fällen reduzieren Sie die Tragezeit und -häufigkeit.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, rufen Sie an oder vereinbaren Sie einen Termin. Bleichgel können Sie bei uns beziehen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und ein attraktives Lächeln
Dr. C. Becker-Wegerich